

**RESUMEN EJECUTIVO**

# **VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE NOVIAZGO ENTRE ADOLESCENTES**

en Brasil y Honduras

### **Promundo**

Fundado en Brasil en 1997, Promundo trabaja para promover la igualdad de género y crear un mundo libre de violencia mediante el involucramiento de hombres y niños como aliados de mujeres y niñas. Promundo es un consorcio global con miembros en Estados Unidos, Brasil, Portugal y la República Democrática del Congo, que colaboran para alcanzar esta misión mediante la realización de investigaciones innovadoras orientadas a construir una base de conocimiento sobre masculinidades e igualdad de género; a desarrollar, evaluar y ampliar intervenciones de alto impacto dedicadas a la transformación de género; y a emprender campañas e iniciativas de abogacía a nivel nacional e internacional para prevenir la violencia y promover la justicia de género.

### **BID – Banco Interamericano de Desarrollo**

El Banco Interamericano de Desarrollo tiene como misión mejorar vidas. Fundado en 1959, el BID es una de las principales fuentes de financiamiento a largo plazo para el desarrollo económico, social e institucional de América Latina y el Caribe. El BID también realiza proyectos de investigación de vanguardia, y ofrece asesoría sobre políticas, asistencia técnica y capacitación a clientes públicos y privados en toda la región.

### **Instituto Promundo**

Rua do Resende, 80 – Centro, Rio de Janeiro  
Rio de Janeiro, Brasil  
[www.promundo.org.br](http://www.promundo.org.br)

### **Promundo-US**

1367 Connecticut Avenue NW, Suite 310  
Washington, DC 20036  
Estados Unidos  
[www.promundoglobal.org](http://www.promundoglobal.org)

### **Banco Interamericano de Desarrollo**

1300 New York Avenue NW  
Washington, DC 20577  
Estados Unidos  
[www.iadb.org](http://www.iadb.org)

### **Catalogación en la fuente proporcionada por la Biblioteca Felipe Herrera del Banco Interamericano de Desarrollo**

Violencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes en Brasil y Honduras: Resumen ejecutivo / Alice Taylor, Giovanna Lauro, Erin Murphy-Graham, Tassia Pacheco, Diana Pacheco Montoya, Danielle Araújo. Editoras: Clara Alemann, Monserrat Bustelo.

p. cm. — (Monografía del BID ; 554)

Incluye referencias bibliográficas.

1. Dating violence—Brazil. 2. Dating violence—Honduras. 3. Intimate partner violence—Brazil. 4. Intimate partner violence—Honduras. I. Taylor, Alice. II. Lauro, Giovanna. III. Murphy-Graham, Erin. IV. Pacheco, Tassia. V. Pacheco Montoya, Diana. VI. Araújo, Danielle. VII. Alemann, Clara; editora. VIII. Bustelo, Monserrat; editora. IX. Banco Interamericano de Desarrollo. División de Género y Diversidad. X. Serie. IDB-MG-554

Palabras clave: violencia en las relaciones de noviazgo en la adolescencia, violencia íntima de pareja adolescente; adolescencia; comportamientos controladores; violencia sexual; normas de género y sociales y violencia; Brasil, Honduras, América Latina.

Clasificación JEL: I15, Z18

Copyright © 2017 Banco Interamericano de Desarrollo.

Esta obra se encuentra sujeta a una licencia Creative Commons IGO 3.0 Reconocimiento-NoComercial-SinObrasDerivadas (CC-IGO 3.0 BY-NC-ND) (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/igo/legalcode>) y puede ser reproducida para cualquier uso no-comercial otorgando el reconocimiento respectivo al BID. No se permiten obras derivadas.

Cualquier disputa relacionada con el uso de las obras del BID que no pueda resolverse amistosamente se someterá a arbitraje de conformidad con las reglas de la CNUDMI (UNCITRAL). El uso del nombre del BID para cualquier fin distinto al reconocimiento respectivo y el uso del logotipo del BID, no están autorizados por esta licencia CC-IGO y requieren de un acuerdo de licencia adicional.

Note que el enlace URL incluye términos y condiciones adicionales de esta licencia.

Las opiniones expresadas en esta publicación son de los autores y no necesariamente reflejan el punto de vista del Banco Interamericano de Desarrollo, de su Directorio Ejecutivo ni de los países que representa.

Design and layout: **it's B.** [blossoming.it](http://blossoming.it)



# Violencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes en Brasil y Honduras: Resumen ejecutivo



## 1. RESUMEN GENERAL

La evidencia demuestra que la violencia en relaciones entre adolescentes que no viven juntos (de *noviazgo* en español, *namoro* en portugués) puede llevar a la violencia íntima de pareja (VIP) entre adultos más adelante. Sin embargo, las investigaciones e intervenciones que abordan la violencia entre adolescentes son limitadas en comparación con aquellas que tratan sobre la VIP entre adultos, y son particularmente escasas en países de América Latina y el Caribe (ALC). Por consiguiente, gran parte de las políticas y programas en la región representan una oportunidad perdida en cuanto a incluir intervenciones significativas que promuevan relaciones no violentas a lo largo de la vida.

En 2015, Promundo y el Banco Interamericano de Desarrollo realizaron un estudio cualitativo con el objetivo de contribuir a la investigación y la agenda de conocimiento y que permita mejorar las estrategias potenciales para abordar este problema en la región. El estudio buscó conocer los factores de riesgo y protectores de la violencia en las relaciones de noviazgo en la adolescencia. En **Brasil**, el trabajo de campo se realizó tanto en un contexto urbano (Río de Janeiro) como en un contexto rural (Codó, en el estado nordestino de Maranhão). En **Honduras**, también se llevaron a cabo investigaciones en contextos urbanos (Tegucigalpa) y rurales (departamento de Intibucá).<sup>1</sup> Los equipos realizaron grupos focales y un total de **147 entrevistas en profundidad** con niñas/mujeres jóvenes y niños/hombres jóvenes de entre 14 y 24 años. El rango de edad logró captar experiencias de encuentros amorosos recientes entre adolescentes y reflexiones de adultos jóvenes referentes a sus relaciones pasadas.

1. La investigación recibió financiamiento y asistencia técnica del Banco Interamericano de Desarrollo. Los investigadores afiliados a UC Berkeley y ESA Consultores coordinaron el relevamiento de datos en Honduras, y Plan International Brasil coordinó el relevamiento de datos en contexto rural en Brasil. El Instituto Promundo (Brasil) realizó el relevamiento en Río de Janeiro.



## 2. HALLAZGOS CLAVE

Los/as adolescentes se involucran en relaciones amorosas de diversos tipos, que incluyen desde encuentros casuales y experiencias sexuales hasta relaciones formales y uniones formales o informales. Los/as adolescentes aspiran a tener relaciones no violentas, que se caractericen por el respeto, el amor y la confianza. En general, son capaces de reconocer la violencia física como tal, pero a menudo no identifican o problematizan una serie de comportamientos violentos en sus relaciones de pareja. Muchos de los comportamientos controladores que se mencionan en prácticamente todas las entrevistas llevadas a cabo en el estudio no se tienen en cuenta en las políticas e intervenciones públicas. Algunos ejemplos incluyen el monitoreo del teléfono celular o de las cuentas de redes sociales de la pareja; el escrutinio de la ropa que se pone la pareja o su libertad para salir de la casa; y el requerimiento de que la pareja pida permiso para socializar con amigos.

Este tipo de actos de violencia son más tolerados en relaciones formales, en comparación con otras relaciones más informales. Se identificaron, entre otros, los siguientes **factores de riesgo** (considerándose a su opuesto, **factores de protección**):

- **A nivel comunitario:** Normas de género no igualitarias, por ejemplo, aquellas que promueven prácticas sexuales riesgosas; minimización o normalización de la VIP; falta de espacios para el cortejo debido al aislamiento de la pareja ligado a las normas sociales sobre relaciones premaritales; acceso limitado a servicios de apoyo y a servicios de salud sexual y reproductiva; VIP y violencia comunitaria recurrente, y en múltiples esferas, aunque no sea reconocida como “violencia” ni sea considerada problemática.
- **A nivel de las relaciones interpersonales:** Un alto grado de desigualdad de poder en la relación de pareja, a menudo caracterizada por celos y miedo a la infidelidad; grandes diferencias de edad entre miembros de la pareja (típicamente el hombre siendo mayor que la mujer); cohabitación caracterizada por la consolidación de los roles de género que sustentan la desigualdad en la relación y la acentuación del aislamiento social de la pareja; sexo no deseado y toma de decisiones no equitativas en torno al sexo.
- **A nivel individual:** Factores sociodemográficos; uso problemático del alcohol y las drogas; factores personales y de pareja, así como comportamientos relacionados, por ejemplo, agresividad, culpabilización de la víctima, restar importancia a la violencia (en este caso, la capacidad de reflexionar críticamente y de establecer las propias preferencias en la relación constituye un importante factor de protección); bajo rendimiento educativo; amistades o pares que apoyan o practican la VIP; falta de amistades o conexiones interpersonales significativas; falta de apoyo de familiares o cuidadores a quienes pedir ayuda; falta de modelos positivos de relaciones de pareja; historial de violencia intrafamiliar.

### **Hallazgos adicionales relevantes para el diseño de intervenciones para abordar la VIP entre adolescentes:**

**Las normas y dinámicas de género rígidas promueven la VIP entre adolescentes.** Por ejemplo, se espera que las chicas adolescentes se comporten respetuosamente, absteniéndose de salir o de vestirse provocativamente. Si hacen estas cosas, se espera que sus parejas actúen para corregir su transgresión y “hacer que se comporten”, ya que los chicos que no mantienen a sus parejas a raya arriesgan parecer débiles ante los demás jóvenes. Tanto los chicos como las chicas justifican el uso de la violencia cuando perciben que las mujeres están “provocando a los hombres” al salirse de sus roles de género asignados.

**Las normas de género en torno a la sexualidad también pueden favorecer la violencia sexual.** Se espera consistentemente que los hombres adolescentes insistan en querer tener sexo para demostrar su hombría/virilidad, mientras que las jóvenes deben resistirse y ceder sólo en el momento “correcto”. Las chicas experimentan VIP repetidamente, se involucran en actos sexuales no deseados y permanecen en relaciones que las disgustan por miedo. El cuestionamiento de las normas de género también puede exacerbar el riesgo de VIP.

**Violencia recíproca**, es decir, el uso de VIP por ambos miembros de una pareja resulta ser particularmente común entre adolescentes de contextos urbanos en Brasil, aunque las mujeres jóvenes tienen mayor probabilidad de ser víctimas de VIP física y sexual por parte de su pareja. Los/as adolescentes tienen dificultad para negociar los límites en sus relaciones durante este período esencial de su desarrollo, lo cual a menudo realizan entre bromas o poniéndose a prueba mutuamente.

**Los comportamientos controladores se reportan en casi todas las entrevistas.** Los motivos del control pueden incluir celos, infidelidad y miedo a la infidelidad. Por ejemplo, los/as jóvenes a menudo les prohíben a sus parejas tener amistades. El **aislamiento social** resultante aumenta el riesgo de VIP y disminuye el acceso de los/as adolescentes a fuentes de apoyo y redes más amplias de ayuda no vinculadas a sus parejas. La restricción del acceso al teléfono celular y a redes sociales, y el monitoreo de la actividad social online y en persona constituyen algunas formas críticas que pueden ser utilizados por un integrante de la pareja para ejercer control sobre el otro. Los/as adolescentes suelen aceptar los comportamientos controladores de sus parejas con el objetivo de “mantener la paz”.

**Se desalienta la intervención de los espectadores (amigos, conocidos o personas que pueden saber o ver comportamientos violentos entre la pareja) cuando son testigo de conflicto y VIP**, y las parejas jóvenes suelen abstenerse de buscar ayuda. A menudo, los/as jóvenes no reconocen su relación como problemática o tienen miedo. Cuando buscan ayuda, los/as adolescentes tienden a acudir a miembros de su familia o amigos en lugar de buscar la ayuda de servicios que se ofrecen en sus comunidades.



### 3. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

A menudo, las políticas y programas dirigidas a personas jóvenes reflejan una comprensión inadecuada de las relaciones adolescentes y la VIP. Las conclusiones de este estudio apuntan a la necesidad de **intervenir temprano**, cuando las relaciones se están desarrollando, y de ofrecer espacios para discutir abiertamente y propiciar reflexiones críticas al respecto. Se deberían priorizar los programas y políticas que toman en cuenta los factores de riesgo y de protección que enfrentan los adolescentes, como también los abordajes que promuevan la no-violencia en las relaciones en la región de ALC, incluyendo:

1. La adaptación de programas existentes que buscan transformar la desigualdad de género dirigidos a la prevención de la violencia entre adolescentes para que incluyan explícitamente la promoción de las relaciones saludables (incluyendo la educación sexual integral);
2. El apoyo a hombres y mujeres jóvenes que han sufrido violencia y abusos en sus familias y comunidades, a tratar las consecuencias emocionales de la misma;
3. La adaptación a los contextos socioculturales locales y la evaluación de programas escolares de prevención de la VIP adolescente en ALC;
4. La promoción de las habilidades de comunicación interpersonal, de resolución de conflictos y mediación entre todos los/as adolescentes;
5. El desarrollo y promoción de espacios saludables para que los/as adolescentes interactúen con otros jóvenes;
6. El apoyo a intervenciones con padres, madres y otros familiares que promuevan el cuidado y el desarrollo de modelos de relacionamiento no violentos y basados en la igualdad en las relaciones;
7. La promoción de programas a nivel comunitario que cuestionen y busquen transformar las normas de género rígidas;
8. El desarrollo de estrategias de abogacía centradas en los/as adolescentes para prevenir la VIP;
9. La utilización de tecnologías y plataformas digitales como herramientas para impulsar campañas y transmisión de mensajes que promuevan relaciones no violentas e igualitarias (en lugar de ser usadas como herramientas de control);
10. La capacitación de proveedores para ofrecer servicios accesibles, amigables y que brinden apoyo a los/as adolescentes.



# Autoría y Agradecimientos

## EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

### COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN

- **Dra. Giovanna Lauro** (Promundo-US): *Co-directora de investigación*
- **Alice Taylor** (Instituto Promundo): *Co-directora de investigación y coordinación general de investigación para Brasil*
- **Clara Alemann y Monserrat Bustelo** (Banco Interamericano de Desarrollo, BID): *Apoyo financiero, asistencia técnica en el diseño de la metodología y desarrollo de instrumentos de investigación y revisión del informe*

### EQUIPO DE INVESTIGACIÓN EN HONDURAS

- **Dra. Erin Murphy-Graham** (UC Berkeley): *Coordinación general de investigación para Honduras*
- **Diana Pacheco** (UC Berkeley): *Codificación y contribuciones de revisión de literatura y análisis del informe*
- **Franklin Moreno** (UC Berkeley): *Entrevistas, codificación y contribuciones de análisis del informe*
- **Helmis Cardenas y Claudia Aguilar** (ESA Consultores): *Gestión de proyecto*
- **Lourdes Raudales**: *Coordinadora de trabajo de campo y entrevistadora en Tegucigalpa y La Esperanza*
- **Alejandro Aguilar y Sonia Santos**: *Entrevistadores en Tegucigalpa y La Esperanza*

### EQUIPO DE INVESTIGACIÓN EN BRASIL

- **Tassia Pacheco**: *Coordinadora de trabajo de campo en Río de Janeiro*
- **Helliza Rodrigues, junto a Anselmo Costa y Luca Sinesi** (Plan International Brasil): *Coordinadores de trabajo de campo en Codó*

- **Milena do Carmo y Danielle Araújo** (Instituto Promundo); **Elisa Chaves, Felipe Arnaud, Marcello Camargo, Rafael Camaratta Santos, Vittorio Talone y João Victor Dutra**: *Entrevistadores en Río de Janeiro*
- **Rossana Fortes, Jackeline França, Rafael Silva y Diego Ribeiro** (Plan International Brasil): *Entrevistadores en Codó, Maranhão*

## AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a todos los/as jóvenes que participaron en entrevistas, así como a las personas que nos ayudaron a conectarnos con ellos/as en centros de salud, escuelas, organizaciones no gubernamentales (ONGs) y varios tipos de espacios y servicios comunitarios.

Este proyecto fue generosamente financiado por el BID. Muchas gracias a Clara Alemann y Monserrat Bustelo del BID por su apoyo en el proyecto desde el inicio, y a Jenny Parkes por su revisión externa del informe.

Agradecemos a Nina Ford, Annaick Miller y Alexa Hassink de Promundo-US por coordinar la producción de este informe; a Blossoming.it por su diseño gráfico; a Sebastián Torterola por su traducción; y a Alzira Valeria Monteiro Rosalio Silva por la revisión del texto.

También agradecemos a los miembros del equipo de Promundo que apoyaron esta investigación y su publicación: Abby Fried, Amanda Guimarães, Gary Barker, Kristina Vlahovicova, Mohara Valle, Richard Boriskin, Rose Orth, Ruti Levtoy, Sandra Vale y Tatiana Moura.

**Cita Sugerida:** Taylor, A., Lauro, G., Murphy-Graham, E., Pacheco, T., Pacheco Montoya, D., Araújo, D. (2017). *Violencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes en Brasil y Honduras: Resumen ejecutivo*. Washington, DC y Río de Janeiro, Brasil: Promundo y Banco Interamericano de Desarrollo.

Por consultas, por favor contáctenos:  
[contact@promundoglobal.org](mailto:contact@promundoglobal.org)

