



Sistemas de atención a la dependencia, la respuesta de los gobiernos

Los sistemas de atención a la dependencia han sido la respuesta que algunos países desarrollados han implementado para responder a la necesidad de atender a una creciente demanda de atención a la dependencia relacionada con el envejecimiento de la población.

Los sistemas de atención a la dependencia están compuestos por una serie de regulaciones, instituciones y políticas públicas que facilitan que las personas con dependencia accedan a servicios de apoyo de calidad. Estos sistemas se edificaron sobre instituciones de seguridad social y de salud en el marco de un Estado de bienestar consolidado. Una situación que es muy diferente al contexto actual de América Latina y el Caribe (ALC), donde [los sistemas de salud tienen ante sí desafíos y falencias importantes y los servicios sociales son, en el mejor de los casos, incipientes](#).

Los servicios de atención a la dependencia buscan [apoyar a las personas en situación de dependencia](#) para que realicen actividades básicas e instrumentales de la vida diaria por un periodo extendido de tiempo. Para definir cuál es la población objetivo de dichos servicios, la mayoría de los gobiernos con sistemas de atención a la dependencia ha definido (o adoptado) un instrumento estandarizado en forma de cuestionario que evalúa la capacidad de las personas para realizar actividades elementales de manera autónoma. Dicho cuestionario suele incluir actividades básicas de la vida diaria (ABVD), es decir, actividades muy elementales que incluyen, por ejemplo, ducharse, usar el sanitario, vestirse, desplazarse dentro de la vivienda y alimentarse, que complementa con un conjunto de

actividades más complejas denominadas actividades instrumentales de la vida diaria. Estas últimas incluyen utilizar medios de comunicación (especialmente para notificar una emergencia), realizar compras, preparar comida, limpiar el hogar, lavar la ropa, usar transporte público, ser responsable para tomar medicamentos y administrar un presupuesto. Usualmente, a partir del instrumento se calcula un puntaje que indica si una persona está o no en situación de dependencia y la severidad de la situación. Algunos ejemplos de este tipo de instrumentos son el [baremo de valoración de la situación de dependencia](#) utilizado en España, el [índice de Katz](#) adoptado por Italia y la escala de [Grupos Iso-recursos de Autonomía Gerontológica](#).

Además del grado de dependencia, [los gobiernos pueden considerar otros criterios de elegibilidad y de priorización de la atención para algunos grupos vulnerables](#). Dichos criterios también se pueden utilizar para definir el monto o el tipo de apoyos que pueden recibir las personas con dependencia.

Este material de aprendizaje fue elaborado por **Nadin Medellín**.



Copyright © 2019 Banco Interamericano de Desarrollo. Esta obra se encuentra sujeta a una licencia Creative Commons IGO 3.0 Reconocimiento-NoComercial-SinObrasDerivadas (CC-IGO 3.0 BY-NC-ND) (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/igo/legalcode>) y puede ser reproducida para cualquier uso no-comercial otorgando el reconocimiento respectivo al BID. No se permiten obras derivadas.

Cualquier disputa relacionada con el uso de las obras del BID que no pueda resolverse amistosamente se someterá a arbitraje de conformidad con las reglas de la CNUDMI (UNCITRAL). El uso del nombre del BID para cualquier fin distinto al reconocimiento respectivo y el uso del logotipo del BID, no están autorizados por esta licencia CC-IGO y requieren de un acuerdo de licencia adicional.

Note que el enlace URL incluye términos y condiciones adicionales de esta licencia.

Las opiniones expresadas en esta publicación son de los autores y no necesariamente reflejan el punto de vista del Banco Interamericano de Desarrollo, de su Directorio Ejecutivo ni de los países que representa.