



El trabajo del BID en **sistemas de cuidados**

Un menú interactivo

Autores: Cecilia Martínez Gomez, María Caridad Araujo, Pablo Ibararán, Carina Lupica, Marco Stampini, Romina Tomé.

Diseño gráfico: Wagner Rech

Copyright © 2025 Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Esta obra se encuentra sujeta a una licencia Creative Commons CC BY 3.0 IGO (<https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/igo/legalcode>). Se deberá cumplir los términos y condiciones señalados en el enlace URL y otorgar el respectivo reconocimiento al BID.

En alcance a la sección 8 de la licencia indicada, cualquier mediación relacionada con disputas que surjan bajo esta licencia será llevada a cabo de conformidad con el Reglamento de Mediación de la OMPI. Cualquier disputa relacionada con el uso de las obras del BID que no pueda resolverse amistosamente se someterá a arbitraje de conformidad con las reglas de la Comisión de las Naciones Unidas para el Derecho Mercantil (CNUDMI). El uso del nombre del BID para cualquier fin distinto al reconocimiento respectivo y el uso del logotipo del BID, no están autorizados por esta licencia y requieren de un acuerdo de licencia adicional.

Note que el enlace URL incluye términos y condiciones que forman parte integral de esta licencia.

Las opiniones expresadas en esta obra son exclusivamente de los autores y no necesariamente reflejan el punto de vista del BID, de su Directorio Ejecutivo ni de los países que representa.



Introducción

El cuidado es una labor esencial y un pilar fundamental para el bienestar y el crecimiento económico. A lo largo de la vida, todas las personas lo requieren. Esto incluye atención médica, trabajo doméstico, autocuidado, cuidado de personas dependientes y de quienes cuidan.

En América Latina y el Caribe, la mayor parte del trabajo de cuidado es realizado por las mujeres, ya sea de forma remunerada o no remunerada, en el hogar o en entornos institucionales. La falta de servicios de cuidado contribuye a la pobreza de tiempo de las mujeres y a su baja participación en el mercado laboral. En la región, las mujeres realizan tres veces más trabajo de cuidado no remunerado que los hombres. Esto limita sus oportunidades económicas.

Invertir en sistemas de cuidados es clave para reducir la desigualdad de género, mejorar los resultados sociales y económicos, y aumentar la resiliencia climática. La ampliación de estos servicios impulsará la participación de las mujeres en la fuerza laboral, lo que, a su vez, contribuirá al crecimiento de las economías.

Las transformaciones demográficas y sociales hacen que la construcción de sistemas o políticas de cuidados sean una prioridad política. Estos esfuerzos crearán oportunidades de empleo y

emprendimiento. Por ejemplo, con el rápido crecimiento de la población, la necesidad de una fuerza laboral remunerada que ofrezca cuidados a las personas mayores crecerá cinco veces para 2050, alcanzando los 14 millones de trabajadores.

Los gobiernos de la región están adoptando una perspectiva cada vez más sistémica sobre el cuidado, que abarca regulaciones, instituciones y políticas para cuatro poblaciones: niños, personas con discapacidad que necesitan apoyo, personas mayores que necesitan cuidados y personas que cuidan de manera remunerada y no remunerada. En este contexto, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) apoya estos esfuerzos asociándose con los sectores público y privado para implementar políticas y sistemas de cuidados.

El siguiente menú interactivo* de soluciones de cuidados presenta algunos de los programas y proyectos más recientes en los que el BID ha apoyado a los gobiernos de la región. Cada categoría aborda distintas dimensiones de los sistemas de cuidados, como la gobernanza y el financiamiento, los servicios, el cambio cultural, los datos, las regulaciones, la formación, los estándares de calidad y el apoyo a quienes cuidan de forma remunerada y no remunerada.

*El menú interactivo incluye programas y proyectos implementados hasta febrero de 2025.



Haz clic en cada categoría para obtener más información



El trabajo del BID en sistemas de cuidados

Un menú interactivo

Haz clic y aprende más sobre

- [Sistemas de cuidados](#)



Sistemas de cuidados



Haz clic en cada categoría para obtener más información



Nuestro trabajo en:

Servicios

- Desarrollo infantil temprano:
 - [Construcción de servicios de desarrollo infantil temprano a nivel regional](#)
 - [Fortalecimiento de los servicios de desarrollo infantil temprano](#)
 - [Centros de desarrollo infantil temprano](#)
- Niños y niñas en edad escolar:
 - [Jornada escolar extendida y fecundidad adolescente en la República Dominicana](#)
 - [Intercambio de experiencias sobre políticas de jornada escolar extendida](#)
- Personas con discapacidad:
 - [Inclusión social y digitalización en Panamá](#)
 - [Atención en las escuelas para niños con discapacidad](#)
- Cuidado a largo plazo:
 - [Asistentes personales en el hogar en Uruguay](#)
 - [Centros de Día en México](#)
 - [Teleasistencia en Costa Rica](#)
 - [Innovación del sector privado](#)
 - [RedCuidar, una plataforma regional](#)
 - [Mujeres cuidadoras: pilares de una sociedad que envejece](#)
 - [Plan para la construcción de un ecosistema emprendedor para los cuidados de largo plazo en América Latina y el Caribe](#)
 - Proyectos piloto de sistemas integrales de atención sanitaria en la [República Dominicana](#) and [Panamá](#)

Sistemas de cuidados



Haz clic en cada categoría para obtener más información



Nuestro trabajo en:

Estándares de calidad

- Desarrollo de estándares de calidad y mecanismos para supervisarlos y hacerlos cumplir entre los proveedores públicos y privados.
- Estandarización de las normas entre los distintos proveedores públicos (gobiernos nacionales y locales)
- Apoyo a la mejora continua de la calidad
- Ampliación de las intervenciones de calidad
- Cualificación profesional para proveedores
- Diseño de planes de estudios y guías metodológicas

Formación

- Capacitación previa y en servicio para la fuerza laboral:
 - Formación – Personas que cuidan a personas mayores en [Uruguay](#) and [Panamá](#)
- Coordinación con instituciones de educación superior para ampliar la profesión de cuidados
- Mejoramiento de la capacidad institucional y técnica

Sistemas de cuidados



Haz clic en cada categoría para obtener más información



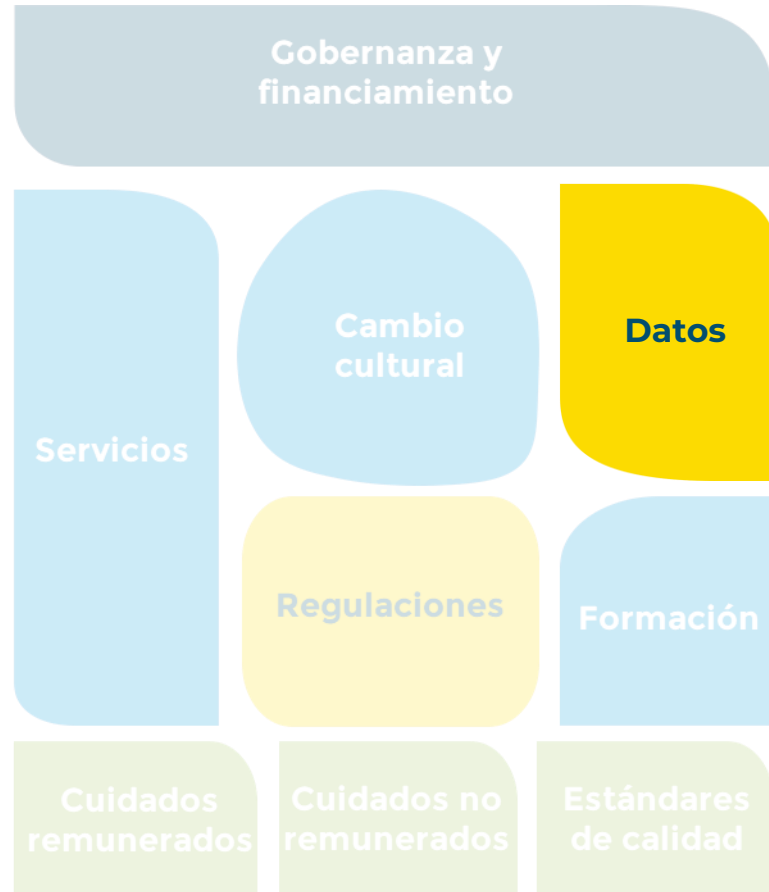
Nuestro trabajo en:

Gobernanza y financiamiento

Regulaciones

- Normativas para facilitar la coordinación entre todos los actores de los sistemas nacionales de asistencia:
 - Coordinación vertical entre niveles de gobierno y coordinación horizontal entre sectores
 - Fortalecimiento de las políticas de igualdad y equidad para las mujeres y las poblaciones diversas
- Normativas necesarias para garantizar la calidad y la financiación sostenible.
- Diálogo y planificación:
 - Diálogo Regional de Política de las Divisiones de Género y Diversidad y Protección Social y Salud del BID
 - Diálogo entre los sectores público y privado

Sistemas de cuidados



Haz clic en cada categoría para obtener más información



Nuestro trabajo en:

Datos

- Evaluación de impacto:
 - [Calidad de la atención a la infancia y desarrollo infantil](#)
- Desarrollo de sistemas de información:
 - [Sistemas de información innovadores](#)
- Desarrollo de investigaciones rigurosas que aborden la brecha de género en los cuidados:
 - [GDLab](#): Iniciativa de conocimiento sobre género y diversidad
- Ampliación de los servicios de calidad mediante análisis de datos:
 - [Ampliar la cobertura con base en datos](#)
- Recolección innovadora de datos:
 - [Encuesta en línea a cuidadoras de personas mayores](#)

Sistemas de cuidados



Nuestro trabajo en:

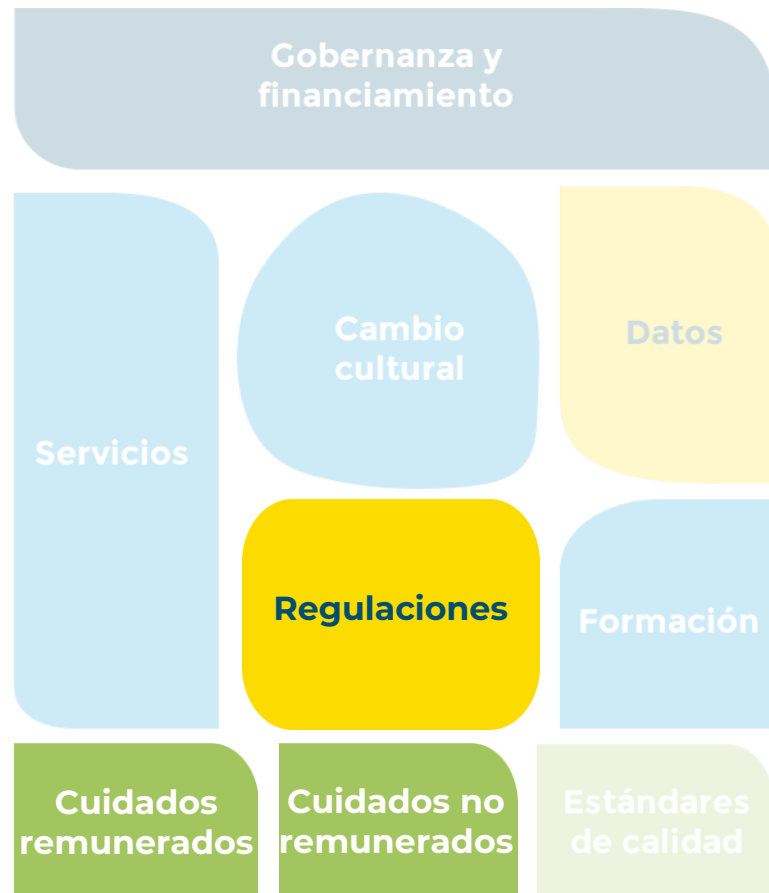
Cambio cultural

- [Cierre de brechas de género en la asistencia domiciliaria](#)
- [Inclusión de hombres y niños en los cuidados](#)
- [Inclusión de las empresas en los cuidados](#)
- [Normas de género en la infancia](#)
- [Cuidados y brechas salariales entre hombres y mujeres](#)
- [Atención para personas mayores y con discapacidad](#)
- [Servicios inclusivos para la primera infancia](#)
- [Atención a las personas con discapacidad](#)

Haz clic en cada categoría para obtener más información



Sistemas de cuidados



Haz clic en cada categoría para obtener más información



Nuestro trabajo en:

Cuidados remunerados Regulaciones

- [Formalización del empleo](#)
- Políticas de mejora de las condiciones laborales mediante la definición de [perfiles de cualificación profesional](#)
- Mentoría y crecimiento profesional continuo:
 - [Personas que cuidan a niños y niñas](#)
- Formalización de las [trabajadoras del hogar](#)
- [Promoción de empleos en el sector de los cuidados con el sector privado](#)

Cuidados no remunerados Regulaciones

- [Servicios de relevo y autocuidado para personas que cuidan](#)
- Ampliación de la cobertura y la calidad de las intervenciones para mejorar las [prácticas de crianza](#)
- Políticas y normativas laborales para las familias, como el [permiso de paternidad](#)



BID

Mejorando vidas